



QIGONG
— AM SEE —

Zeit für dich.

ATME. BEWEGE DICH. FINDE DEINE BALANCE.



Starte deinen Samstag in der Natur.
Mit sanften Bewegungen, bewusster Atmung
und neuer Energie für Körper und Geist.



JUNI 2026

3 SAMSTAGE

JEWELNS UM 09:30 UHR

06.06.2026

13.06.2026

27.06.2026



TWEELBÄKER SEE

OLDENBURG

Treffpunkt

Parkplatz Holtmannsweg



TEILNAHME KOSTENFREI

SPENDE WILLKOMMEN 

- 🌿 Sanfte, fließende Bewegungen für Körper & Geist
- 🌿 Tiefe Atmung für mehr Ruhe und Klarheit
- 🌿 Aktivierung deiner Lebensenergie (Qi)
- 🌿 Entspannung und Stressabbau in der Natur
- 🌿 Zeit für dich – achtsam, leicht

Anmeldung

✉ info@flow-qi.de

🌐 www.flow-qi.de

*Ich freue mich
auf dich!*



←
*Scanne
mich!*